



Lebenslauf

Sophie Zimmermann

Persönliche Vorstellung

Begeistert, strukturiert und herzlich in der Zusammenarbeit. Reflektiert, verwurzelt und aufgeschlossen in der Theologie. Mit Tatkraft, Kreativität und Flexibilität bei der Sache. Das bin ich.

Beruflicher Hintergrund

- 08/2024 – heute
Pfarreiseelsorgerin i. A. 100% in den Pfarreien St. Anton – St. Michael Luzern
- 04/2023 – 07/2024
Pfarreiseelsorgerin i. A. 100% im Pastoralraum Hitzkirchertal
- 08/2022 – 02/2024
Mitarbeiterin Kommunikation und Pastoral 40% in der Katholischen Kirche Kriens
- 08/2021 – 07/2022
Seelsorgerin und Katechetin 20% in der Seelsorgeeinheit Sense Mitte
- 01/2020 – 07/2022
Studentische Mitarbeiterin an der Université de Fribourg 10–20%
- 01/2017 – 08/2017
Mitarbeiterin tel. Kundenservice, CSS Krankenversicherungen 100%

Engagement & Freiwilligenarbeit

Redaktorin Gottesdienstvorlagen Frauenbund Schweiz seit Januar 2025

Frühere Tätigkeiten

- Kolumnistin feministisch-theologische Zeitschrift FAMA
- Mitglied Präsidium Student:innenverbindung AV Leonina
- OK-Mitglied ThinkTankTheology
- Vizepräsidentin Fachschaft Theologie Université de Fribourg
- Einsitz Studierendenrat Université de Fribourg



Motivation für die Kandidatur

Ich bin schon länger Einzelmitglied des Frauenbunds und durfte auch schon lokale Sektionen des Frauenbunds als Präses begleiten. Dabei hat mich die Breite und das wichtige Engagement des Frauenbunds sehr beeindruckt. Die starken Frauen, die sich gegenseitig unterstützen und fördern, die das Leben vor Ort sozial und vernetzt gestalten und dabei das Soziale, das Nachhaltige und das Spirituelle betonen, haben mich begeistert. Als aufgeschlossene, reflektierte und feministische Theologin liegt mir das Engagement für eine gleichwürdige Kirche des Frauenbunds sehr am Herzen. Ich möchte mich dafür einsetzen, dass dieses kostbare Netzwerk von Frauen bestehen und florieren kann und dass unsere katholische Kirche in der Schweiz durch und mit uns gleichwürdiger wird.

Stärken & Schwerpunkte

Feministische Theologie, intersektionales Denken, Kenntnis der pastoralen Wirklichkeit, Begeisterungsfähigkeit und Tatkraft.

Ich begeistere mich für

Solidarische Menschen und Strukturen, inspirierende Figuren, kreative Ideen, neue Denk- und Blickweisen und berührende Geschichten.

Das gibt mir Kraft

Mein Glaube an Gott – annehmend, ernstnehmend, befreiend, befähigend, ermächtigend.

Ein Satz, der mich beschreibt

Da sprudelt es schon vor Ideen.

Sophie Zimmermann im Netz

- [LinkedIn](#)